



Seminar 1 aus der Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 10 Wandlungs-Geheimnisse"

Die Kraft der Herkunft:

Wie Sie familiäre Muster transformieren können

Spreewald - 05./06. April 2025

Das Thema

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich mit Ihrem Familiensystem. Immer wieder erweisen sich manche Probleme als Lebensthemen. Trotz massiver Anstrengung schaffen wir es nicht, sie zu lösen und manche Verhaltensmuster und Dynamiken scheinen uns wie ein böser Fluch zu verfolgen. Wir scheitern immer wieder an ihrer Veränderung.

Eine systemische Betrachtung der Familiengeschichte kann Licht ins Dunkel bringen. Sie hilft uns generationsübergreifende Zusammenhänge, die auch heute noch hochwirksam sind und uns tyrannisieren, zu erkennen und zu verstehen. Unser Ziel ist neben der Erkenntnis die Umlenkung von Störungen, damit es Ihnen wieder besser geht.

Fühlen Sie sich gefangen in unsichtbaren familiären Mustern? Entdecken Sie, wie über Generationen alte Muster, Verstrickungen oder Geheimnisse Ihr Leben beeinflussen und lernen Sie, diese Ketten zu sprengen. Befreien Sie sich von belastenden Dynamiken und gestalten Sie aktiv Ihren Lebensweg neu!

Ziele und Methoden



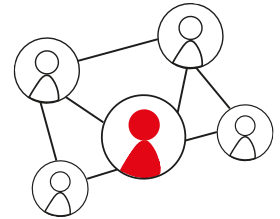
Sie lernen im Seminar die Arbeit mit dem Genogramm als effiziente Methode zum Verständnis der Wirkungsweisen in Familiensystemen kennen. Sie erstellen Ihr eigenes Genogramm und entdecken darin erste Zusammenhänge. In Familienaufstellungen erkunden Sie die Landkarte Ihrer Innenwelt hinsichtlich Ihrer Familie. Die Ergebnisse werden Sie ein großes Stück weiter in Richtung auf Ihrer Reise der Selbst-Entwicklung bringen.

Wenn wir verstehen, wie wir geworden sind, wer wir sind,
können wir bewusst neudenken und lenken und werden, wer wir sein wollen.



Aussichten, die Sie erwarten:

- **Sie lernen Familienmuster zu entschlüsseln:**
Erkennen von Familienstrukturen, Dynamiken und transgenerationalen Mustern durch Genogrammarbeit.
- **Sie befreien sich von übernommenen Rollen:**
Identifizieren und Lösen von Stellvertretungsaufgaben innerhalb der Familie.
- **Sie erweitern Ihre Perspektive:**
Veränderung der Wahrnehmung von passivem Erleiden zu aktiver Gestaltung des eigenen Lebens.
- **Sie spüren emotionale Entlastung:**
Relativierung von Schuldgefühlen durch das Verständnis familiärer Schicksalsbindungen.
- **Sie entwickeln sich persönlich weiter:**
Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten und Definition eigener Ziele zur Beziehungsoptimierung.



Wann & Wo: Ihre Teilnahme auf einen Blick

- **Samstag/Sonntag 05. - 06. April 2025 // 10 - 16 Uhr**
- **esprit d'équipe - Raum der Stille**
An der Hauptspree 10 / 03096 Burg/Spreewald
- **780 € / Frühbucher 560 €** bis 14.03.2025
- **Anmeldung per Mail:** info@sabinebeley.com

Veranstalterin



Sabine Beley ist Führungsvisionärin, Coach und Trainerin mit über 20 Jahren Erfahrung. Sie begleitet Menschen zu authentischer Führung, Macht und Selbstverwirklichung. Ihre Expertise: ermutigen, verborgene Potenziale entfesseln und in herausfordernden Zeiten zu kraftvoller Führung inspirieren.

Die Reihe Aufstellungsseminare - "Seelen-Alchemie: Die 10 Wandlungs-Geheimnisse" beinhaltet 10 Seminare, die thematisch aufeinander aufbauen, aber so konzipiert sind, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Seelen-Alchemie ist eine Ausbildung zur Expertin in eigener Sache, die der weiteren Erforschung der eigenen Persönlichkeit dient und die Entfaltung des wahren Selbst fördert. Sie zielt darauf ab, Barrieren zu überwinden und die innere Freiheit, Selbstbestimmung und den Einfluss zur vergrößern. Auf die Ausbildung erhalten Sie 20% Rabatt.

